



家庭で取り組もう!

スマホなどの使い方について、日常的に親子で話し合しましょう!

～ スマホなどを持たせた保護者の責任として、子供と一緒に利用目的やルールを決め、日頃から有害情報などの危険性について話し合うこと ～

- ☑ スマホなどには、必ずフィルタリング(有害サイトアクセス制限)の設定をする。
★ 見知らぬ人との接触やSNSによる被害など、ネットの危険から身を守るために!
- ☑ 長い時間、夜遅くまで使用しない。
★ 生活のリズムや体調をくずさないよう、約束した利用時間を守ること!



家庭で話し合っ、あなたのルールを作りましょう。

わたしの
スマホ・ネットの
上手な使い方

名前 _____

の安心ふっかネット

安心
安全

1 自分の成長につながる使い方を身に付けよう。

立志

わたしは、

2 相手を思いやり、使っていていこう。

忠恕

わたしは、

3 困ったときは、相談しよう。

支え合い

わたしは、

ネット利用に関する問題やトラブル、子供の不安や保護者の心配 ～ もう一度確認しておきましょう! ～

さまざまな
問題や
トラブル



深谷市教育委員会だより
「こころざし」第49号を参照

自画撮り被害

不適切な投稿

SNS等での誹謗中傷(ひぼうちゅうしょう)

★ メールやネットの履歴、SNS投稿は記録に残ります。これらの記録を完全に消すことはできません。



SNS上での悪口・仲間はずれ

ゲーム上でのトラブル

ネット上の知人による誘い出し

★ SNSやメールでのコミュニケーションは、表情が見えないため、誤解が生じやすいです。そのため、使う言葉や内容に配慮が必要です。また、受け取り方にも注意する必要があります。

- 子供の不安**
- ・すぐにメッセージを返さないことで、友だち関係が崩れて「ネットいじめ」にあうのが怖い。
 - ・集中して勉強したいけど、メッセージが届くたびに中断され、家庭学習の時間が減ってしまう。
 - ・夜遅くまで、アプリやネットゲームがやめられず、十分な睡眠が取れない。



- 保護者の心配**
- ・ネットで知り合った相手に名前や住所を教えたり、実際に会ったりしていないか。
 - ・架空請求の被害など、犯罪に巻き込まれていないか。
 - ・誰かを誹謗中傷する書き込みをして、加害者になっていないか。

